

Recensie Humanitas Akropolis Rotterdam

Dinsdagochtend, de 12 deelnemers en 4 docenten van de basis cursus, (Aukje, Hilde, Ans en Paul) arriveren in een mooie zaal van het Bastion Hotel in Almere. Nog wat onwennig, maar vol enthousiasme startten we onder vakkundige en inspirerende leiding. Voor ons liggen de mappen Principes en Praktijk, het Handboek en het Werkboek. Er is door Aukje en Hilde hard gewerkt aan de vertalingen van al het materiaal. Voor ons de mooie taak om hieraan een kleine bijdrage te leveren, door nog eventuele oneffenheden te vinden en door te geven.

Veel informatie, oefeningen en overzichten waar we stap voor stap mee kennis maken. Zo raken we meer vertrouwd met de ideeën van Tom Kitwood m.b.t. persoonsgerichte zorg.

Wat betekenen al die letters en cijfers, hoe kunnen we dit in die paar dagen zo eigen maken, dat we dit in praktijk kunnen gaan brengen? Het blijkt geen saaie stof. Door de inspirerende voorbeelden en het geweldige rollenspel van de docenten worden de subtiele verschillen in de codes, de verschillen tussen -5 t/m + 5, die gaan over stemming en betrokkenheid, ons duidelijk gemaakt. Er zijn coderingen voor de persoonsversterkende en persoonsondermijnende acties en uitspraken. Tenslotte nog wat rekenwerk en zeer belangrijk, de feedbacksessies aan de medewerkers en zo is het beeld compleet.

Vanaf dag 1 weten we al dat er de laatste dag een toets moet worden gemaakt, waarbij een score van meer dan 60 % noodzakelijk is. Dit zorgt voor enige spanning in de groep, maar Aukjes uitspraak: "t komt goed" klinkt regelmatig, waardoor we allemaal weer een beetje gerustgesteld zijn. Iedereen blijkt geslaagd en we kunnen DCM in de praktijk toe gaan passen.

Een persoonsgerichte begeleiding voor de MENS met dementie komt in ieder geval door deze basis cursus voor meer mensen een stapje dichterbij. Door DCM in te zetten maken we voor medewerkers zichtbaar wat we kunnen doen, om mensen met dementie als individu en volwaardig lid van de samenleving te beschouwen. Het geeft inzicht in hoe de medewerker, de individuele bewoner kan ondersteunen en begeleiden in het proces van dementie, waardoor men een relatief welbevinden kan ervaren. Ik ben blij dat ik DCM als instrument kan inzetten.

Ria Los, ass. kwaliteitsmedewerker Humanitas Akropolis Rotterdam.