



DCM ondersteunt ook thuis

Dementia Care Mapping voor de thuiszorg en mantelzorgers.

Zeventig procent van de mensen met dementie woont thuis, zelfstandig of met hun partner. Thuis biedt veiligheid en houvast. Mensen met dementie hebben behoefte aan een thuis met herkenning en geborgenheid, dat voelt goed. Dementia Care Mapping (DCM) biedt daarom ook thuis ondersteuning. De methode is een waardevol hulpmiddel voor de thuiszorgmedewerker en de mantelzorger.

Mensen met dementie hebben behoefte aan een thuis met herkenning en geborgenheid.

Observatie Thuis

De observatie DCM Ondersteuning Thuis (DCM-OT) gebeurt op dezelfde manier als in een instelling. De 'mapper' (een observator die is opgeleid in DCM) zit 'als een vlieg aan de muur' in de huiskamer (of nabij de cliënt in een andere ruimte), zolang het zorgmoment van de thuiszorgmedewerker duurt. De mapper noteert elke twee minuten wat hij ziet. Hoe gaat de thuiszorgmedewerker met de persoon met dementie om? En hoe is de interactie tussen hem en zijn mantelzorger? Waar voelt de cliënt met dementie zich prettig bij en waarbij niet?

Stap in de wereld van mensen met dementie

De mapper kijkt door de ogen van de persoon met dementie. Hij brengt in kaart hoe de cliënt zich voelt en welk effect het handelen op de cliënt met dementie heeft. Wat heeft een positief en wat heeft een negatief effect op de cliënt?

Met plezier thuis blijven wonen

Alle gegevens worden in een computerprogramma verwerkt tot bruikbare informatie die inzicht geeft in het welbevinden van de cliënt. De mapper evalueert deze rapportage met de thuiszorgmedewerkers. Hij biedt ondersteuning en reikt kennis en vaardigheden aan. Ook wordt de observatie indien wenselijk met de mantelzorger doorgesproken om hem te ondersteunen. Dit gebeurt allemaal vanuit de eigen praktijk van de cliënt, mantelzorger en medewerkers, het sluit hierdoor altijd aan. Dit proces heeft uiteindelijk als doel thuis wonen zo lang en plezierig mogelijk te maken. Voor zowel de persoon met dementie, de thuiszorgmedewerker als mantelzorger.

Geef mensen met dementie een stem!



Het ontstaan van DCM

De Britse professor Tom Kitwood is grondlegger van DCM. Hij ontwikkelde deze methode die de kwaliteit van het dagelijkse leven van mensen met dementie meet. De eerste editie van DCM kwam uit in 1992, het jaar waarin op de universiteit van Bradford de 'Bradford Dementia Group' werd opgericht: voor studie, scholing en onderzoek op het gebied van zorg voor mensen met dementie.

Na het overlijden van Kitwood, zette professor Dawn Brooker zijn werk voort. Als één van de eerste DCM-trainers in Engeland bracht zij DCM internationaal onder de aandacht, mét succes. De methode wordt nu wereldwijd toegepast in ruim 26 landen over de hele wereld. Zoals Amerika, Australië, Japan, Duitsland en Denemarken.

De methode maakte diepe indruk en
De Friese Wouden was overtuigd van
de meerwaarde van DCM voor haar
cliënten en medewerkers.

DCM in Nederland

In 2005 kwam zorgorganisatie De Friese Wouden in aanraking met Dementia Care Mapping (DCM) tijdens een werkbezoek aan Denemarken. De methode maakte diepe indruk omdat de psychosociale kant en de beleving van mensen met dementie centraal staan. De Friese Wouden was overtuigd van de meerwaarde van DCM voor haar cliënten en medewerkers. De organisatie haalde DCM naar Nederland en is nu licentiehoudster voor DCM in Nederland.

Onderzoek UMCG naar DCM in de thuissituatie

In de afgelopen jaren is in zorginstellingen veel ervaring opgedaan met de toepassing van DCM. De meerwaarde van persoonsgerichte zorg en DCM kan ook extramuraal, in de



thuissituatie, een belangrijke bijdrage leveren aan het bieden van zorg op maat. In 2012 onderzocht het UMCG samen met DCM Nederland de toepasbaarheid van DCM in de thuissituatie. De conclusie van de studie is dat DCM Ondersteuning Thuis in de thuissituatie goed toegepast kan worden. Bovendien biedt het medewerkers en mantelzorgers ondersteuning bij het omgaan met de persoon met dementie. De observaties werden door het overgrote deel van de cliënten en medewerkers niet als bezwaarlijk ervaren.

Cursusaanbod voor zorgorganisaties

- Basiscursus DCM
- Basiscursus DCM Ondersteuning Thuis
- Update basiscursus naar DCM Ondersteuning Thuis
- Gevorderdencursus DCM
- Training persoonsgerichte zorg
- Implementatietraject DCM binnen uw organisatie

DCM Nederland verzorgt ook incompanytrainingen. Informeer naar de mogelijkheden.

Voor informatie, presentaties, lezingen over DCM:

Aukje Post

Trainer /Consultant, DCM Nederland

Prinses Irenestraat 34, 9251 GZ Burgum

Telefoon: 088 - 512 70 01

Mobiel: 06 - 30 77 92 40

E-mail: info@dcmnederland.nl

www.dcmnederland.nl

